

# Selbsthypnose 1 2 3

## Moderne Selbsthypnotische Methoden Stressbewältigung und Selbstmanagement

Die Anwendungsgebiete der Selbsthypnose sind vielfältig.

- Konzentrations- und Lernfähigkeit erhöhen
- Wege zur Gelassenheit finden
- Stress verringern – sich überall entspannen
- Selbstvertrauen stärken
- berufliche Leistungen verbessern
- unerwünschte Gewohnheiten stoppen
- sportliche Leistungen verbessern und vieles mehr.



Bewusste Selbsthypnose ist eine einzigartige Fähigkeit, die richtig entwickelt zu erstaunlichen Ergebnissen führen kann. Das Wissen darüber wie wir uns unbewusst selber hypnotisieren ist sogar noch wichtiger. Das Verständnis wie mentale Prozesse uns in unserem Leben unterstützen oder gegen unseren bewussten Verstand arbeiten, ist nahezu unbezahlbar.

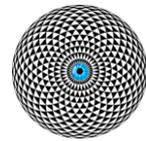
Investieren Sie in Ihre persönliche Zukunft und eignen sich die Fähigkeit der Selbsthypnose an.

**Dieses Seminar ist außergewöhnlich interessant und lehrreich!**

Es werden in diesem kleinen Seminarkreis, gerne die alltäglichen Probleme der Teilnehmer betrachtet, dabei wird immer respektvoll miteinander gearbeitet. Dieses Seminar ist keine Therapie, sondern eher eine Anleitung zur Selbsthilfe, um die eigenen Mentalprozesse zu verstehen und zu steuern.

### Seminarinhalte:

- Definition und Wirkungsweise von Selbsthypnose
- Bewusstsein – Unterbewusstsein – Unbewusstes
- Stell dir vor - Imaginationenübungen
- Körperliche Entspannung – geistige Entspannung
- Trance und Meditation
- Etablierung eines sicheren Ortes
- Was will ich erreichen - Zielen und treffen
- Hypnotische Sprache und Suggestionen



**Voraussetzungen: Volljährigkeit, Erklärung über geistige Gesundheit.**

Termine: 03./04. Juni 2023

Zeiten: Samstag von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Sonntag von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Aspastr. 15, 59394 Nordkirchen

Gebühr: 220,00 € Für 2 Tage Unterricht, ohne Übernachtung und Verpflegung

**Seminarleiter: Michael Wedekind**

Bereits 1985 brachte er sich selbst das Autogene Training bei. Eine ritualisierte Form der Selbsthypnose. Das Autogene Training setzte er erfolgreich bei zu hohem Blutdruck ein. Dies führte dazu, dass er sich für die Hypnose zu interessieren begann. Nachdem er einige Bücher zum Thema gelesen hatte und einige Hypnose-Audioprogramme konsumiert hatte, meldete er sich 1987 zu einer Ausbildung in klassischer Hypnose an.

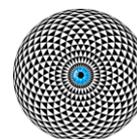


Über eine Mentaltrainer-Ausbildung kam ich mit dem Neurolinguistischen Programmieren in Kontakt. 1990 bis 1991 folgte eine NLP-Ausbildung zum NLP-Masterpractioner. Weitere Ausbildungen in moderner Hypnose folgten und eine Ausbildung in systemischem Coaching rundete meine Ausbildung ab.

Ein weiterer wichtiger Teil meines Lebens ist neben meiner Familie die asiatischen Kampfkünste. Im Bujinkan Budô Taijutsu erlangte ich die höchsten Auszeichnungen und bin ein persönlicher Schüler von Masaaki Hatsumi, dem Oberhaupt dieser traditionellen japanischen Kampfkunst.

Die körperlichen, mentalen und spirituellen Fähigkeiten des Menschen faszinieren mich seit über 35 Jahren. Also fast mein ganzes Leben lang. Gleichzeitig bin ich immer wieder überrascht, wie der Mensch es immer wieder schafft sich Probleme zu erschaffen. Hat man keine Probleme sucht Mann und Frau sich eben welche. Ich glaube das wir an diesen Herausforderungen wachsen, aber natürlich auch zerbrechen und hadern können.

Gerne helfe ich Menschen eine andere Sicht auf ihre Herausforderungen und ihr Leben zu erlangen. Gleichzeitig bin ich mir bewusst, dass ich nur ein Wegweiser auf dem Weg sein kann, gehen muss jeder Mensch seinen Weg aus eigener Kraft.



## Seminaranmeldung (per Brief oder per E-Mail)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an:

Seminar „Selbsthypnose 123“, am 03./04. Juni 2023

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr in Höhe von **260,00 €**, habe ich überwiesen, am \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

#### I. Anwendungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von MentalProcess-Work Michael Wedekind – nachfolgend Anbieter genannt – gelten für alle veröffentlichten Veranstaltungen. Der Vertrag kommt mit der schriftlichen Bestätigung der Anmeldung durch den Anbieter zustande. Eine möglichst frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Bestätigung durch den Anbieter nur dann erfolgen kann, wenn sich frühzeitig eine ausreichende Anzahl an Teilnehmer für die jeweilige Veranstaltung anmeldet.

#### II. Rücktrittsrecht

Der Teilnehmer (m/w) hat das Recht, den Vertrag jederzeit schriftlich zu kündigen. Bei einer Kündigung bis spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung werden keine Gebühren erhoben. Geht die Kündigung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn ein, sowie bei Nichterscheinen, verpflichtet sich der Teilnehmer, die Kursgebühr in Höhe von 50% der Gesamtsumme zu entrichten. Maßgeblich ist der Zugang der Kündigungserklärung bei dem Anbieter. Der Anbieter kann nach eigenem Ermessen im Einzelfall davon absehen, im Kündigungsfall Kursgebühren zu erheben, soweit der Kündigende eine der Zielgruppe entsprechende Ersatzperson benennt, welche die Veranstaltung besucht und die Veranstaltungsgebühr in voller Höhe leistet.

#### III. Durchführung der Veranstaltungen

Aufgrund der langfristigen Planung sind organisatorisch bedingte Programmänderungen möglich. Der Anbieter behält sich das Recht vor, Veranstaltungen bei zu geringer Teilnehmerzahl oder bei kurzfristigem Veranstaltungsausfall durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall des Referenten (m/w) oder sonstige durch den Anbieter nicht zu vertretenden Umstände entweder durch einen anderen qualifizierten Dozenten (m/w) durchführen zu lassen, einen neuen Veranstaltungstermin zu benennen oder die Veranstaltung abzusagen. Im Falle der Nichtdurchführung einer Veranstaltung erstattet der Anbieter die bereits geleistete Veranstaltungsgebühr.

#### IV. Haftung

Für Schäden am Eigentum oder der Gesundheit des Teilnehmers bei Anfahrt oder Rückreise sowie während der Veranstaltung übernimmt der Anbieter keine Haftung. Es sei denn, der Anbieter handelt vorsätzlich oder grob fahrlässig. Dies gilt auch bei der Umsetzung der in der Veranstaltung/Ausbildung erworbenen Kenntnisse gegenüber Dritten. Bei Ansprüchen Dritter gegenüber dem Anbieter stellt der Teilnehmer den Anbieter von der Verpflichtung zur Haftung frei.

Erleidet ein Teilnehmer durch einen anderen Teilnehmer oder durch den Dozenten bei einer Übung oder sonstigen Anwendung der Veranstaltungsinhalte einen Schaden, sind Ersatzansprüche gegenüber dem Anbieter ausgeschlossen. Es sei denn, der Anbieter handelt vorsätzlich oder grob fahrlässig.

#### V. Schweigepflicht

Der Teilnehmer verpflichtet sich zur Schweigepflicht hinsichtlich sämtlicher Informationen über andere Teilnehmer, die sich für Lehrzwecke als Klienten zur Verfügung stellen. Dies gilt auch für die Zeit nach Beendigung des Vertrages.

#### VI. Datennutzung

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die übermittelten Daten erfasst und zu internen Zwecken des Anbieters genutzt werden.

#### VII. Nebenabreden

Mündliche Nebenabreden bestehen nicht. Jede Änderung und Ergänzung der Verträge bedarf der Schriftform. Auf dieses Formerfordernis kann nur durch schriftliche Erklärung verzichtet werden.

#### IX. Salvatorische Klausel

Im Falle der Unwirksamkeit einer oder mehrerer Bestimmungen dieses Vertrages beeinträchtigt dies die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen nicht. Im Falle der Unwirksamkeit einer oder mehrerer Bestimmungen tritt an diese Stelle eine Bestimmung, die dem Rechtsgedanken der unwirksamen Bestimmung am Nächsten kommt.